

# Sağlıklı ve Güvenli Gıda Hepimizin Hakkıdır

## Değerli Anne ve Babalar,

Tüm tüketicilerin sağlıklı ve güvenli gıdalar tüketme hakkı vardır.

İnsan sağlığı, çokuluslu biyoteknoloji, tarım ve gıda şirketlerinin kâr sağlamaları uğruna riske atılamaz.

GDO'lu gıdalar bazı ülkelere hiç sokulmamaktadır. Pekçok ülkede üreticiler GDO içeriğini gıda etiketlerinde belirtmekle yükümlüdür. Ülkemizde bu uygulamalar olmalıdır. Çünkü bizler bu ülkelerin insanları kadar değerliyiz.

Hepimizin, özellikle çocuklarımızın sağlığı için "GDO'ya Hayır!" diyelim.

GDO'ya Hayır Platform'u ve Tüketici Bilincini Geliştirme Derneği olarak;

- GDO içermediği onaylanmış gıdaları tercih etmenizi,
- Hazır gıdaları satın alırken içeriğinde GDO olup olmadığını sorgulamanızı,
- Gıda ürünlerinin etiketlerini okumanızı,
- Çocuklarınıza abur cubur yerine kuruyemiş, pestil, fındık, fıstık gibi geleneksel gıdalar vermenizi,
- Mısır nişastasından elde edilen tatlandırıcıları içeren gıda ürünleri yerine pekmez gibi doğal tatlandırıcılar ve pancar şekeri ile yapılan ürünleri satın almanızı

öneriyoruz.

Bizlerin ve çocuklarımızın sağlığı, çokuluslu biyoteknoloji, tarım ve gıda şirketlerinin kârlarından daha önemlidir.

Detaylı bilgi için: <http://www.gdoyahayir.org>

Bu broşür "**Tüketici Bilincini Geliştirme Derneği**" (TUBİDER) tarafından **GDO'ya Hayır Platformu** için bastırılmıştır.  
[www.tubider.com](http://www.tubider.com)

Lütfen bu bildiriye atmayın, okunması için çaba harcayın.

# Sağlıklı ve Güvenli Gıda İSTİYORUZ !!!



Genetiği Değiştirilmiş Organizmalara Hayır!

# Genetiği Değiştirilmiş Organizmalara Hayır!

## Genetiği Değiştirilmiş Organizmalar Sağlığımızı Tehdit Ediyor.

Mısır, pirinç, patates, domates, soya ve kanola gibi temel besinler başta olmak üzere pekçok bitkinin genleri çokuluslu biyoteknoloji, tarım ve gıda şirketleri tarafından değiştiriliyor. Genetiği Değiştirilmiş Organizmalar kısaca GDO denilen bu bitkiler ve bunlardan üretilen işlenmiş gıdalar kontrolsüzce ülkemize sokuluyor, pazar ve marketlerde satılıyor, mutfağımıza giriyor, sağlığımızı tehdit ediyor.

## GDO'lu ürünler neden sağlığımızı tehdit ediyor. Çünkü;

- Bir bitkinin genleri değiştirildiğinde, bunun olumsuz etkileri bilinmiyor. Bu bitkilerden üretilen gıdalar insanlar tarafından tüketildiğinde allerjik ve toksik (zehirleyici) etkilere neden olma riski çok yüksek.
- GDO'lu gıdaları tüketen insanlarda antibiyotiklere karşı direnç oluşması olasılığı yüksek. Antibiyotiklere direnç kazanan insanlar hastalanıp antibiyotik kullanmak zorunda kaldıklarında yeterli faydayı göremiyor.
- GDO'nun bağışıklık sistemimizin çökme riskini artırdıkları, kanser başta olmak üzere bir çok bilinmeyen hastalıkları tetikledikleri tahmin ediliyor.
- GDO'lu gıdalar bu sağlık riskleri dikkate alınmadan, insan vücudu üzerindeki etkileri yeterince test edilip, araştırılmadan piyasaya sürülüyor.

GDO'lu ürünleri satan çokuluslu tarım ve gıda şirketlerinin tek amacı var:

**İnsan sağlığı üzerinde sonuçları ne olursa olsun, daha çok satmak, daha çok kâr etmek.**

**GDO'lar pek çok gıdaya tüketicinin bilgisi olmadan ekleniyor!**

**Ürün etiketlerinde bu ürünlerin GDO'lu oldukları belirtilmiyor.**

# Sağlıklı ve Güvenli Gıda İstiyoruz

## Genetiği değiştirilmiş mısırın kullanıldığı gıdalar:

- Bebek mamaları,
- Mısır yağı,
- Hazır çorbalar,
- Mısırdan elde edilen nişasta bazı tatlandırıcılar ve bunların kullanıldığı
  - gazlı ve kolalı içecekler,
  - meyve suları,
  - pasta, baklava, bisküvi gibi ürünler,
- Mısır glikozu içeren hazır gıdalar,
- Büyükbaş ve kanatlı hayvan yemleri.

## Genetiği değiştirilmiş soyanın kullanıldığı gıdalar:

- Sucuk, salam, sosis, köfte ve pizza, hamburger, mantı gibi etin kullanıldığı hazır gıdalar,
- Hazır çorbalar,
- Et suyu tabletleri,
- Soya kıyması,
- Soya yağı,
- Soya unu,
- Fındık ve fıstık ezmesi, çikolatalı ürünler,
- Çeşitli unlu mamuller, bisküviler, pastacılık ürünleri,
- Süt tozu,
- Soya lesitin (lecithin) içeren hazır gıdalar,
- Kozmetik sanayi,
- Büyükbaş ve kanatlı hayvan yemleri.